

Кризис 3-х лет: рекомендации родителям.

Не пытайтесь переделать ребенка, воспитывать его и «сломать» под себя. Если у ребенка кризис 3-х лет, советы родителям сводятся, по большому счету, к рекомендациям соблюдать баланс. Не стоит, как наказывать ребенка, так и поощрять его поведение. Во время истерики попробуйте переключить внимание упрямца на что-то другое, а если не получается-просто переждите. Но когда ребенок успокоится, обязательно поговорите с ним о случившемся, объясните, что любите его по-прежнему, но такое поведение вас очень расстроило и в обществе оно недопустимо.



Предоставьте ребенку возможность выбора.

Ребенок хочет быть самостоятельным? Разрешите ему самому принимать решения. Не принуждайте съесть кашу и бутерброд, спросите: «Ты будешь кашу или бутерброд?». Если вы идете по делам, оставьте ребенку возможность поучаствовать в определении маршрута: «Мы сначала зайдём в магазин или аптеку?».

Иногда можно сыграть и на противоречии: если вам нужно срочно собрать ребенка в детский сад, а он отказывается одеваться, скажите, что в сад вы сегодня не пойдёте. Ребенок из упрямства начнет кричать: «Нет, пойдём!». Воспользуйтесь этим, но подчеркните, что сегодня вы выполните его просьбу, а завтра он будет выполнять вашу.

Помогите ребенку принять себя.

Ребенок должен поверить, что он хороший, несмотря на временные трудности с



поведением. Хвалите ребенка, если он выполнил ваши поручения, подчеркните, что он послушный и у него все отлично получится.

Обратитесь к специалисту

Если вы не справляетесь с ситуацией, становитесь раздражительным, агрессивным или, наоборот, у вас опускаются руки, вам поможет наука психология. Кризис 3 лет- тема, на которой специализируются многие детские психологи,

которые подскажут, как правильно себя вести, откуда черпать спокойствие и силы, а также поработаю с самим ребенком.

Кризис 3-х лет: когда закончится.

На протяжении жизни взрослеющий ребенок еще не раз столкнется с кризисами определенного возраста, ведь кризис 3 лет возрастная психология считается начальной точкой на пути становления личности.

Кризис 3 лет у ребенка надо просто пережить и пережить, как переживают грозу или ураган. Используя памятку по кризису 3 лет, вы поможете ребенку быстрее преодолеть этот сложный для него и окружающих период.

Консультация для родителей: «Кризис 3-х лет»

Подготовила педагог-психолог: Доронина Е.С



Еще вчера добрый и покладистый ребенок вдруг превращается в вечно ноющее и вопящее чудо, у которого на все один ответ-нет! Постоянные истерики, катание по полу, отказ выполнять простейшие требования, попытки все делать самостоятельно, и тут же снова крик-не получается! Такое поведение сводит родителей с ума и вызывает только один вопрос: что делать? Кризис 3-х лет явление временное и проходящее. Разобравшись, как проявляется кризис 3-х лет и какие причины его вызывают, родители смогут пережить этот период с наименьшими потерями для своей психики, а заодно и помочь ребенку преодолеть кризис 3-х лет. Негативизм и упрямство со стороны ребенка-это не желание позлить родителей, а непонимание, что происходит и как себя вести на новом жизненном этапе.

Кризис 3-х лет: симптомы.

В поведении детей дошкольного возраста часто можно увидеть признаки кризиса 3-х лет. Если ребенок внезапно совсем отбился от рук, вспомните о его возрасте. Кризис 3-х лет необязательно посетит ребенка непосредственно в его третий день рождения.

Период отрицания и упрямства может начаться за полгода до трехлетия или на полгода позже. Вы столкнулись с кризисом 3 лет, если ребенок постоянно проверяет границы дозволенного, устраивает истерики по любому поводу и без, требует купить ненужную ему игрушку, рыдая и катаясь по полу в магазине; на прогулке убегает в противоположную от вас сторону; не реагирует на просьбы и слово «нельзя»; негативно воспринимает любые ваши предложения; на все отвечает «нет», «не хочу», «не буду»; пытается все делать самостоятельно и по-своему; сам натягивает куртку, сам садится есть, если что-то не получается-закатывает истерику; не поддается переубеждению.



Причины кризиса 3-х лет

В возрасте трех лет ребенок пытается отделить свое «я» от родительского. Он начинает осознавать себя отдельной самостоятельной личностью со своими желаниями, которые нужно отстаивать. Детский кризис 3-х лет часто проявляется в демонстративном и даже тираническом поведении ребенка: он устраивает истерики на пустом месте и не соглашается буквально ни с чем. Ребенок как будто специально хочет сделать назло, наоборот, вопреки желаниям родителей. Конечно, такое поведение вызывает у родителей недоумение и раздражение, но следует помнить, что ребенок упрямится и говорит «нет» не для того, чтобы вам досадить. Он просто не знает других способов утвердиться как личность. Как пережить кризис 3-х лет должны показать родители.