

Принято
на заседании Педагогического
совета МАДОУ «Детский сад
№ 3»
протокол № 1
«30» августа 2023г.

Согласовано
на заседании Совета
родителей МАДОУ
«Детский сад № 3»
протокол № 1
«30» августа 2023г.

Утверждено:
приказом директора
МАДОУ «Детский сад № 3»
№ 191 от «30» августа
2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 3 комбинированного вида»

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 3 комбинированного вида» (далее - Учреждение).
- 1.2. Положение разработано на основании Федерального закона от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013г. N1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Устава Учреждения.
- 1.3. Положение принимается на Педагогическом совете Учреждения, согласуется на заседании Совета родителей Учреждения, утверждается приказом директора Учреждения.

2. Режим функционирования Учреждения

- 2.1. Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели - понедельник - пятница с 07.00ч. до 17.30ч., выходные - суббота, воскресенье и праздничные дни.
- 2.2. Основной вид деятельности Учреждения - образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования с понедельника по пятницу с 07.00 до 17.30 час.
- 2.3. Группы в Учреждении могут функционировать в режиме: сокращенного дня (8 - 10,5 часового пребывания).

3. Цели и задачи режима занятий обучающихся

- 3.1. Цель: охрана физического и психического здоровья детей при осуществлении образовательной деятельности по воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению обучающихся.
- 3.2. Основными задачами режима занятий обучающихся являются:
-соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
-обеспечение условий для гармоничного развития ребенка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

4. Организация образовательного процесса обучающихся

- 4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, расписанием образовательной деятельности, которые принимаются на Педагогическом совете Учреждения, согласуются на Совете родителей Учреждения, утверждаются приказом директора Учреждения на начало каждого учебного года.
- 4.2. Учебный год начинается с начала сентября и длится до конца мая.
- 4.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не

должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.4. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.7 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

4.8 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раза в неделю.. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность.

4.9 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей рекомендуется сочетать ее с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

4.10 Перерывы между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут.

4.11 Непрерывная длительность просмотра передач и диафильмов в младшей и средней группах - не более 20 минут, в старшей и подготовительной - не более 30 минут. Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще 2 раза в день (в первую и вторую половину дня). Экран телевизора должен быть на уровне глаз сидящего ребенка или чуть ниже. Если ребенок носит очки, то во время передачи их следует обязательно надеть. Просмотр телепередач в вечернее время проводится при искусственном освещении групповой комнаты верхним светом или местным источником света (бра или настольная лампа), размещенным вне поля зрения детей. Во избежание отражения на экране в дневные часы окна следует закрывать легкими светлыми шторами. Образовательную деятельность с использованием компьютеров для детей 5- 7 лет следует проводить не более одного раза в течение дня и чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После работы с компьютером с детьми проводят гимнастику для глаз. Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей 5 лет не должна превышать 10 минут и для детей 6-7 лет 15 минут. Для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более четырех раз в год), после перенесенных заболеваний в течение двух недель продолжительность непрерывной образовательной деятельности с применением компьютеров должна быть сокращена для детей 5 лет до 7 минут, для детей 6 лет - до 10 минут. Для снижения утомляемости детей в процессе осуществления непрерывной образовательной деятельности с использованием компьютерной техники необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютером в них. Недопустимо использование одного компьютера для одновременного занятия двух и более детей. Образовательную деятельность с использованием детьми компьютеров проводят в присутствии педагога или воспитателя.

4.12 К организационным формам двигательной деятельности относятся: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия на тренажерах. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом

здоровья, возраста детей и времени года.

4.13 С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной общеобразовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.14 Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей:

- от 1г. 7м. до 2 лет: число детей 4-6; длительность занятия - 8-10 минут;
- от 2 лет 1м. до 3 лет: число детей - 8-12; длительность занятия - 10-15 минут;
- старше 3 лет: число детей - вся группа; длительность занятия - 15 минут.

4.15 Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

4.16 Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.17 В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.18 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

5 Ответственность

5.7 Во время образовательного процесса администрация Учреждения, педагогические работники, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.8 Педагогические работники несут ответственность за:

- соблюдение расписания занятий;
- осуществление образовательной деятельности на высоком профессиональном уровне, обеспечение в полном объеме реализации основной образовательной программы Учреждения;
- уважение чести достоинства обучающихся в процессе проведения занятий;
- развитие у обучающихся познавательной активности, самостоятельности, инициативы, творческих способностей, формирования у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни;
- применение педагогически обоснованных и обеспечивающих высокое качество образования формы, методы обучения и воспитания с учетом возрастных, индивидуальных, психофизиологических особенностей детей и состояние их здоровья;
- соблюдение специальных условий, необходимых для проведения образовательной деятельности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

6 Заключительные положения

6.7 Положение действует до принятия нового.

6.8 Изменения в Положение могут вноситься в виде «Изменений и дополнений в Положение» приказом директора Учреждения после принятия на Педагогическом совете Учреждения, согласования с Советом родителей Учреждения.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279393

Владелец Чижова Татьяна Александровна

Действителен с 27.03.2025 по 27.03.2026